

العنف متاهة. الدخول سهل، الخروج لا ! ولكن الخروج موجود

La violenza è un labirinto. Entrare è facile, uscire no. Però la via d'uscita c'è!

Violence is like a maze. Getting in is easy, getting out is not. But there is a way out!

La violence est un labyrinthe. Entrer c'est facile, en sortir non. Mais il existe une issue.

La violencia es un labirinto. Entrar es fácil, salir no. Pero la salida existe!

Violența este un labirint. A intra este ușor, a ieși nu. Dar drumul de a ieși există!

暴力是个迷宫，进去容易，出来难，但是切记一定有出口！

හිංසනය ජ්‍රේෂ්ඨකාවකි. හිංසනයට ලක්වීම පහසුය, එයින් මිදීම පහසු නැත? නමුත් එයින් මිදීමට මාර්ගයක් තිබේ!

10 أسئلة لتحقق هل انت داخل العنف أو علي وشك : أ

- هل يمنعك من مواعدة أصدقائك
- هل هولا يقيمك ولا يقيم اختياراتك؟
- يتحقق باستمرار أين أنتي ,مع من متواجدة,ومع من انت علي اتصال عن طريق الوات زاب,فايسبوك؟
- هل يريد منك أن تعطيه رقمك السري لملفك الشخصي على فيسبوك والتحقق من جهات الاتصال الخاصة بك؟
- هل يهينك؟ هل يشتمك؟
- هل يرمي الأشياء عليك؟
- هل يدفعك أو يضربك؟
- هل يطلب ممارسات جنسية غير مرغوب فيها؟
- يهدد بالانتحار إذا تركته؟
- هل يهددك إذا كنت تريد طلب المساعدة؟

إذا كنت تحتاج المساعدة

زيارة صفحة www.reteantiviolenzamilano.it
أو الكتابة إلى info@reteantiviolenzamilano.it

أو الإتصال بالرقم المجاني لمكافحة العنف 1522



Il filo di Arianna - Progetto realizzato nell'ambito dell'iniziativa regionale
"Progettare la parità in Lombardia - 2018"