

La violence est un labyrinthe. Entrer c'est facile, en sortir non. Mais il existe une issue.

La violenza è un labirinto. Entrare è facile, uscire no. Però la via d'uscita c'è!

Violence is like a maze. Getting in is easy, getting out is not. But there is a way out!

La violencia es un labirinto. Entrar es fácil, salir no. Pero la salida existe!

Violența este un labirint. A intra este ușor, a ieși nu. Dar drumul de a ieși exista!

العنف متاهة. الدخول سهل، الخروج لا! ولكن الخروج موجود.

暴力是个迷宫，进去容易，出来难，但是切记一定有出口！

හිංසනය ජ්‍යෙෂ්ඨකාවකි. හිංසනයට ලක්වීම පහසුය, එයින්
මිදීම පහසු නැත? නමුත් එයින් මිදීමට මාර්ගයක් තිබේ!



Comune di
Milano



MILANO
RETE anti-violenza
Rete di comunità e servizi per le donne

10 questions pour comprendre si tu es dans une situation de violence ou si tu risques d'y rentrer.

- Il t'empêche de voir tes ami(e)s?
- Il dévalue ou déprécie tes choix?
- Il contrôle, vérifie en permanence où tu es, avec qui tu es, si tu es connecté et avec qui sur WhatsApp, Facebook?
- Il prétend avoir le mot de passe de ton profil Facebook et contrôler tes contacts?
- Il t'humilie? T'insulte?
- Il lance/jette des objets sur toi?
- Il te pousse ou te frappe?
- Il/elle t'impose des pratiques sexuelles non désirées?
- Il menace de se suicider si tu le/la quitte?
- Il te menace si tu veux demander de l'aide?

Si tu as besoin d'aide

visitez la page www.reteantiviolenzamilano.it
ou écrivez à info@reteantiviolenzamilano.it

Sinon, vous pouvez appeler

le numéro nationale gratuit de lutte contre la violence

 1522



Il filo di Arianna - Progetto realizzato nell'ambito dell'iniziativa regionale
"Progettare la parità in Lombardia - 2018"