

La violenza è un labirinto. Entrare è facile, uscire no. Però la via d'uscita c'è!

Violence is like a maze. Getting in is easy, getting out is not. But there is a way out!
La violence est un labyrinthe. Entrer c'est facile, en sortir non. Mais il existe une issue.

La violencia es un labirinto. Entrar es fácil, salir no. Pero la salida existe!

Violența este un labirint. A intra este ușor, a ieși nu. Dar drumul de a ieși exista!

العنف متاهة. الدخول سهل، الخروج لا! ولكن الخروج موجود.

暴力是个迷宫，进去容易，出来难，但是切记一定有出口！

හිංසනය ජ්‍යෙෂ්ඨතාවකි. හිංසනයට ලක්වීම පහසුය, එයින්
මිදීම පහසු නැත? නමුත් එයින් මිදීමට මාර්ගයක් තිබේ!



Comune di
Milano



MILANO
RETE anti-violenza
Rete di comunità e servizi di aiuto

10 domande per capire quanto sei dentro alla violenza o quanto rischi di finirci:

- Ti impedisce di frequentare le tue amiche/i?
- Ti svaluta e svalorizza le tue scelte?
- Controlla in continuazione dove sei, con chi sei, se sei connessa e con chi su WhatsApp, Facebook?
- Pretende di avere la tua password del profilo di Facebook e di controllare i tuoi contatti?
- Ti umilia? Ti insulta?
- Ti lancia addosso oggetti?
- Ti spinge o ti picchia?
- Ti impone delle pratiche sessuali non desiderate?
- Minaccia di suicidarsi se lo/la lasci?
- Ti minaccia se vuoi chiedere aiuto?

Se hai bisogno di aiuto

visita la pagina www.reteantiviolenzamilano.it
oppure scrivi a info@reteantiviolenzamilano.it

Altrimenti puoi chiamare

il Numero verde Nazionale Antiviolenza

 1522



Il filo di Arianna - Progetto realizzato nell'ambito dell'iniziativa regionale
"Progettare la parità in Lombardia - 2018"