

Violența este un labirint. A intra este ușor, a ieși nu. Dar drumul de a ieși exista!

La violenza è un labirinto. Entrare è facile, uscire no. Però la via d'uscita c'è!

Violence is like a maze. Getting in is easy, getting out is not. But there is a way out!

La violence est un labyrinthe. Entrer c'est facile, en sortir non. Mais il existe une issue.

La violencia es un labirinto. Entrar es fácil, salir no. Pero la salida existe!

العنف متاهة. الدخول سهل، الخروج لا! ولكن الخروج موجود.

暴力是个迷宫，进去容易，出来难，但是切记一定有出口！

හිංසනය ඒරන්තූකාවකි. හිංසනයට ලක්වීම පහසුය, එයින්
මිදීම පහසු නැත? නමුත් එයින් මිදීමට මාර්ගයක් තිබේ!



Comune di
Milano



MILANO
RETE anti violenza
Rete di centri e servizi

10 întrebări pentru a înțelege dacă ești în interiorul violenței sau cât de mult sunteți în pericol de a ajunge:

- Te împiedică să te întâlnești cu prietenele/ii tăi?
- Te devalorizează și depreciază alegerile tale?
- Controlează în continuu unde ești, cu cine ești, dacă ești conectat și cu cine pe WhatsApp, Facebook?
- Pretinde de a avea parola profilului tău de Facebook și îți verifică contactele?
- Te umilește? Te insultă?
- Aruncă cu obiecte în tine?
- Te împinge sau te lovește?
- Îți impune practici sexuale nedorite?
- Amenință că se sinucide dacă îl/o lași?
- Te amenință dacă vrei să ceri ajutor?

Dacă aveți nevoie de ajutor

vizitați pagina www.reteantiviolenzamilano.it
sau scrieți la info@reteantiviolenzamilano.it

Sau puteți apela

La numărul unic național anti-violență

 1522



Il filo di Arianna - Progetto realizzato nell'ambito dell'iniziativa regionale
"Progettare la parità in Lombardia - 2018"

