

La violenza es un labirinto. Entrar es fácil, salir no. Pero la salida existe!

La violenza è un labirinto. Entrare è facile, uscire no. Però la via d'uscita c'è!

Violence is like a maze. Getting in is easy, getting out is not. But there is a way out!

La violence est un labyrinthe. Entrer c'est facile, en sortir non. Mais il existe une issue.

Violența este un labirint. A intra este ușor, a ieși nu. Dar drumul de a ieși exista!

العنف متاهة. الدخول سهل، الخروج لا! ولكن الخروج موجود.

暴力是个迷宫，进去容易，出来难，但是切记一定有出口！

හිංසනය ඒරන්තේලිකාවකි. හිංසනයට ලක්වීම පහසුය, එයින් මිදීම පහසු නැත? නමුත් එයින් මිදීමට මාර්ගයක් තිබේ!



Comune di
Milano



MILANO
RETE anti violenza
in collaborazione con il Comune di Milano

10 preguntas para entender si estas dentro a la violencia o cuanto arriesgas de terminar en ella.

- No te deja ver a tus amigos?
- Devalúa y desprecia tus elecciones?
- Controla en continuación a donde estas, con quien, si estas conectada y con quien sobre WhatsApp, Facebook?
- Pretende saber la contraseña de tu perfil Facebook y controlar tus contactos?
- Te humilla? Te insulta?
- Te tira encima objetos?
- Te empuja o te pega?
- Te impone prácticas sexuales no deseadas?
- Amenaza de suicidarse si lo/la dejas?
- Te amenaza si quieres pedir ayuda?

Si necesitas ayuda

visita la página web www.reteantiviolenzamilano.it
o sino puedes escribir a info@reteantiviolenzamilano.it

Puedes tambien llamar

al Número gratuito nacional Antiviolenzia

 1522



Il filo di Arianna - Progetto realizzato nell'ambito dell'iniziativa regionale
"Progettare la parità in Lombardia - 2018"